

## Chitosan der fettbindende Ballaststoff

für eine figurbetonte, gesunde Ernährung

Passen Sie nicht mehr in Ihre Kleidung, zwickt und zwackt es an vielen Stellen, mögen Sie Ihr Spiegelbild nicht mehr.

Jetzt ist die Gelegenheit etwas effektiv gegen zu viel Gewicht auf der Waage zu unternehmen.

Reduzieren Sie effektiv Ihre Energiezufuhr bei der täglichen Nahrungsaufnahme insbesondere durch Meiden fett- und zuckerreichen Lebensmittel und führen Sie Ihrem Körper noch zusätzlich lebenswichtige Vitamine zu.

Nutzen Sie zusätzlich die besonderen Ernährungseigenschaften von Chitosan! Chitosan ist ein natürlicher Ballaststoff der aus den Schalen von Krabben und Krebsen gewonnen wird und die Eigenschaft besitzt Fett im Körper zu binden. Es kann bis zum 5-Fachen seines Eigengewichtes an Fett binden und so unverdaut ausscheiden.

Damit kann Chitosan praktisch Fett in einen energielosen Ballaststoff umwandeln.

Die spezielle Kombination aus Chitosan und Vitaminen bietet Ihnen die wirksame Unterstützung, um ihre Fettaufnahme aus der Nahrung zu reduzieren und dem Körper auf einfache Weise das zu bieten was er gerade bei eingeschränkter Nahrungsaufnahme für den Stoffwechsel besonders benötigt.

# Chitosan

DER FETTBINDENDE BALLASTSTOFF



### Nahrungsergänzungsmittel Vitamine mit Chitosanpulver

- bindet Fette im Darm
- Diätunterstützung
- Ballaststoffe natürlichen Ursprungs
- mit vielen Vitaminen
- moderne Hilfe beim Abnehmen



**Medicura Naturprodukte AG**  
Tulpenweg 6  
97724 Burglauer  
Tel: +49 (0) 9733 783920  
Fax: +49 (0) 9733 7839229  
[www.medicura.de](http://www.medicura.de)

**60 Kapseln**

# Chitosan

DER FETTBINDENDE BALLASTSTOFF

## Mit 3 Kapseln pro Tag decken Sie wie folgt den Tagesbedarf nach EU-Kennzeichnungsverordnung

(Tagesempfehlung nach RDA in %)

Vitamin B1	=	<b>100 %</b>
Vitamin B2	=	<b>93 %</b>
Vitamin B6	=	<b>75 %</b>
Folsäure	=	<b>100 %</b>
Vitamin B 12	=	<b>300 %</b>
Vitamin C	=	<b>125 %</b>

Essen Sie Chitosan zu den Mahlzeiten und sparen überflüssige Kalorien ein. Zu der am meisten Fett enthaltenden Mahlzeit 3 Kapseln nehmen.

Um den Tagesbedarf der in den 3 Chitosan Kapseln enthaltenen Vitamine zu decken, müsste man laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung folgendes Obst/ Gemüse/Fleisch zu sich nehmen:

Vitamin C	= ca.	2100 g	Birnen oder
	= ca.	1150 g	Pfirsiche oder
	= ca.	200 g	Zitronen oder
	= ca.	210 g	Orangen oder
	= ca.	300 g	Hartkäse
Vitamin B12	= ca.	150 g	Rinderfilet/Bratwurst
Vitamin B 2	= ca.	615 g	Rindfleisch oder
	= ca.	730 g	Heringe oder
	= ca.	1000 g	Erbsen, Bohnen
Vitamin B1	= ca.	156 g	Schweinefleisch oder
	= ca.	234 g	Haferflocken oder
	= ca.	350 g	Erbsen
Vitamin B6	= ca.	200 g	Leber oder
	= ca.	500 g	Bohnen oder
	= ca.	400 g	Hering oder
	= ca.	300 g	Schweinefilet
Folsäure	= ca.	280 g	Spargel oder
	= ca.	300 g	Wirsing Kohl oder
	= ca.	360 g	Blattspinat

Berechnungsgrundlage SOUCI 2000